

第三期特定健康診査等実施計画

コクヨ健康保険組合

最終更新日：平成 30 年 09 月 28 日

特定健康診査等実施計画（平成30年度～平成35年度）

背景・現状・基本的な考え方		
No.1	特定健診受診率が低い 単一健保の目標90%に対し80% 特に被扶養者、任継の受診率が低い 49.2%	➔ 被扶養者、任継の加入者への受診案内を見直す 被扶養者への案内回数を増やし、健康意識を醸成する 加入者にわかりやすい案内方法に改善する
No.2	特定保健指導実施率が低い 目標55%に対し37.8% 事業主との連携が不十分 被扶養者への保健指導を実施していない 動機付け支援を実施していない（29年度より実施） 指導対象者減少率が低い（指導の効果が現れない）	➔ 事業主（産業医、健康管理室）との連携強化 対象者の情報共有と健康管理室保健師への一部委託検討 被扶養者、任継向け保健指導業者の検討（WEB化含む） 動機付け支援の実施（H29年度）と効果検証 特定健診とあわせてわかりやすい案内方法に改善する
No.3	医療費総額において生活習慣病（循環器系疾患、内分泌・栄養・代謝疾患）、新生物、呼吸器系疾患で約半分（47%）を占める	➔ それぞれの疾患に対し必要な対策（保健事業）を継続して効果のある方法で推進する 生活習慣病・・・特定保健指導強化 新生物・・・がん検診強化 呼吸器系疾患・・・インフルエンザ予防
No.4	肥満者の健康リスクがやはり高い 受診勧奨基準値以上で医療を受けていない者が一定数存在する	➔ 生活習慣病対象者の重症化（糖尿病、脳卒中、心筋梗塞発症）を予防する措置が必要
No.5	医療費総額が増加傾向にあり、特に歯科医療費が15%以上増加している（H26年を100として） 50歳以上の医療費が全健保平均を上回っている	➔ 歯科検診の強化をする必要がある 2特定保健指導、4重症化予防策に同じ
No.6	加入者に対する保健事業の案内及び健康促進、後発医薬品利用促進のための保健指導宣伝が画一的であり更新されていない	➔ 加入者にわかりやすい案内を実施する ICTを活用したタイムリーかつ「見える化」を意識した案内に改めていく

基本的な考え方	
<p>当健康保険組合は、コクヨ株式会社を母体事業主とし、コクヨグループを適用事業所とする健康保険組合である。そのコクヨグループ・事業主と健康保険組合は</p> <ol style="list-style-type: none"> 心身ともに健康な社員がいて創造的業務や業務革新が実現できること 社員とその家族が健康であることは、企業が発展するための重要な要素であること <p>を共通認識として、健康増進事業を推進し、生活習慣病予防のための取り組みを行ってきた。第3期においては第2期で設定された未達の目標値をクリアするために、さらに積極的に健康増進事業を推進していく必要がある。その中において生活習慣病予防である特定健康診査、特定保健指導は特に重点的な事業であることを認識し、被扶養者(家族) 対策等の新たな打ち手を追加して、当計画（第3期特定健康診査等実施計画）を策定、実行していくこととした。</p>	

特定健診・特定保健指導の事業計画

1 事業名	特定健診	対応する健康課題番号	No.1																																										
↓																																													
事業の概要 <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>被保険者：事業主実施の定期健診、人間ドック健診 被扶養者・任継：外部委託ネットワーク健診</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>被保険者：事業主サイドの体制にて 被扶養者・任継：外部委託（株）イーウェル ネットワーク健診 担当 原 條</td> </tr> </table>		対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員	方法	被保険者：事業主実施の定期健診、人間ドック健診 被扶養者・任継：外部委託ネットワーク健診	体制	被保険者：事業主サイドの体制にて 被扶養者・任継：外部委託（株）イーウェル ネットワーク健診 担当 原 條	事業目標 特定健診を実施することによりその受診結果から特定保健指導対象者となる生活習慣病予備群の実態をより正確に把握することができ、生活習慣病予防対策として実施する特定保健指導の効果を上げるため																																					
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員																																												
方法	被保険者：事業主実施の定期健診、人間ドック健診 被扶養者・任継：外部委託ネットワーク健診																																												
体制	被保険者：事業主サイドの体制にて 被扶養者・任継：外部委託（株）イーウェル ネットワーク健診 担当 原 條																																												
		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>H30年度</th> <th>H31年度</th> <th>H32年度</th> <th>H33年度</th> <th>H34年度</th> <th>H35年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>被扶養者生活習慣病医療費前年比</td> <td>5,700円</td> <td>5,700円</td> <td>5,700円</td> <td>5,700円</td> <td>5,700円</td> <td>5,700円</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>健診受診率（全体）</td> <td>85%</td> <td>86%</td> <td>87%</td> <td>88%</td> <td>90%</td> <td>91%</td> </tr> <tr> <td>健診受診率（被扶養者）</td> <td>52%</td> <td>55%</td> <td>60%</td> <td>65%</td> <td>70%</td> <td>75%</td> </tr> </tbody> </table>			H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度	アウトカム指標							被扶養者生活習慣病医療費前年比	5,700円	5,700円	5,700円	5,700円	5,700円	5,700円	アウトプット指標							健診受診率（全体）	85%	86%	87%	88%	90%	91%	健診受診率（被扶養者）	52%	55%	60%	65%	70%	75%
	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度																																							
アウトカム指標																																													
被扶養者生活習慣病医療費前年比	5,700円	5,700円	5,700円	5,700円	5,700円	5,700円																																							
アウトプット指標																																													
健診受診率（全体）	85%	86%	87%	88%	90%	91%																																							
健診受診率（被扶養者）	52%	55%	60%	65%	70%	75%																																							
実施計画 <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>H30年度</th> <th>H31年度</th> <th>H32年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> 1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化 </td> <td> 1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化 </td> <td> 1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化 </td> </tr> <tr> <th>H33年度</th> <th>H34年度</th> <th>H35年度</th> </tr> <tr> <td> 1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化 </td> <td> 1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化 </td> <td> 1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化 </td> </tr> </tbody> </table>				H30年度	H31年度	H32年度	1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化	1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化	1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化	H33年度	H34年度	H35年度	1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化	1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化	1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化																														
H30年度	H31年度	H32年度																																											
1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化	1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化	1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化																																											
H33年度	H34年度	H35年度																																											
1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化	1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化	1. 達成目標 受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 ・被保険者 人間ドック健診または事業主健診で定める場所、期間で実施 ・被扶養者 外部委託ネットワーク健診（一般健診、人間ドック健診）で実施 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への案内強化																																											



事業の概要		事業目標																																								
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：基準該当者	特定保健指導対象者に対して自分自身の健康意識を高めるわかりやすい案内を実施し、特定保健指導の実施率を上げる。また特定保健指導は対象者自らの生活習慣を改善する必要性を認識し、その意欲を引き出すプログラムを実施することにより、生活習慣病発症リスクを下げることに、結果として当組合においては医療費ならびに高齢者納付金の抑制をはかる。																																								
方法	被保険者：対象者抽出後事業主（産業医・健康管理室）の確認を経て勤務オフィスの会議室にて初回面談を行い保健指導を開始。面談時間は勤務時間内。指導を受けるかは任意。保健指導は外部業者に委託 被扶養者・任継：実施方法検討中	<table border="1"> <thead> <tr> <th>アウトカム指標</th> <th>H30年度</th> <th>H31年度</th> <th>H32年度</th> <th>H33年度</th> <th>H34年度</th> <th>H35年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定保健指導対象者の減少率</td> <td>22%</td> <td>25%</td> <td>27%</td> <td>30%</td> <td>30%</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>生活習慣病医療費の抑制</td> <td>15,100円</td> <td>15,100円</td> <td>15,100円</td> <td>15,100円</td> <td>15,100円</td> <td>15,100円</td> </tr> <tr> <th>アウトプット指標</th> <th>H30年度</th> <th>H31年度</th> <th>H32年度</th> <th>H33年度</th> <th>H34年度</th> <th>H35年度</th> </tr> <tr> <td>特定保健指導実施率</td> <td>30%</td> <td>35%</td> <td>40%</td> <td>50%</td> <td>55%</td> <td>60%</td> </tr> </tbody> </table>						アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度	特定保健指導対象者の減少率	22%	25%	27%	30%	30%	30%	生活習慣病医療費の抑制	15,100円	15,100円	15,100円	15,100円	15,100円	15,100円	アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度	特定保健指導実施率	30%	35%	40%	50%	55%	60%
アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度																																				
特定保健指導対象者の減少率	22%	25%	27%	30%	30%	30%																																				
生活習慣病医療費の抑制	15,100円	15,100円	15,100円	15,100円	15,100円	15,100円																																				
アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度																																				
特定保健指導実施率	30%	35%	40%	50%	55%	60%																																				
体制	被保険者：健保担当 原係 事業所窓口担当（人事総務部門）で進捗等情報を共有して実施																																									
実施計画																																										
H30年度	H31年度	H32年度																																								
1. 達成目標 実施率（アウトプット指標） 2. 実施時期 2月～6月 3. 実施概要 ・被保険者 外部委託業者により積極的支援、動機付け支援対象者に対し保健指導を実施 ・被扶養者 実施方法の検討 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主掲示板、健保HPにて公表、対象者及び所属事業所人事窓口担当に周知 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への実施検討 事業主との連携強化	1. 達成目標 実施率（アウトプット指標） 2. 実施時期 2月～6月 3. 実施概要 ・被保険者 外部委託業者により積極的支援、動機付け支援対象者に対し保健指導を実施 ・被扶養者 実施方法の検討 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主掲示板、健保HPにて公表、対象者及び所属事業所人事窓口担当に周知 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への実施検討 事業主との連携強化	1. 達成目標 実施率（アウトプット指標） 2. 実施時期 2月～6月 3. 実施概要 ・被保険者 外部委託業者により積極的支援、動機付け支援対象者に対し保健指導を実施 ・被扶養者 実施方法の検討 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主掲示板、健保HPにて公表、対象者及び所属事業所人事窓口担当に周知 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への実施 事業主との連携強化																																								
H33年度	H34年度	H35年度																																								
1. 達成目標 実施率（アウトプット指標） 2. 実施時期 2月～6月 3. 実施概要 ・被保険者 外部委託業者により積極的支援、動機付け支援対象者に対し保健指導を実施 ・被扶養者 実施方法の検討 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主掲示板、健保HPにて公表、対象者及び所属事業所人事窓口担当に周知 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への実施 事業主との連携強化	1. 達成目標 実施率（アウトプット指標） 2. 実施時期 2月～6月 3. 実施概要 ・被保険者 外部委託業者により積極的支援、動機付け支援対象者に対し保健指導を実施 ・被扶養者 実施方法の検討 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主掲示板、健保HPにて公表、対象者及び所属事業所人事窓口担当に周知 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への実施 事業主との連携強化	1. 達成目標 実施率（アウトプット指標） 2. 実施時期 2月～6月 3. 実施概要 ・被保険者 外部委託業者により積極的支援、動機付け支援対象者に対し保健指導を実施 ・被扶養者 実施方法の検討 4. 個人情報保護 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主掲示板、健保HPにて公表、対象者及び所属事業所人事窓口担当に周知 6. 評価、見直し 年度末に達成状況の評価実施 7. その他必要事項 被扶養者への実施 事業主との連携強化																																								



事業の概要		事業目標																																	
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者	疾病分類で医療費の割合が高い生活習慣病と新生物、呼吸器系、消化器系疾患のリスクを網羅して判定できる健診として受診を推奨し、その受診結果を活用した生活習慣病と新生物（がん）、呼吸器系、消化器系疾患の医療費抑制を図る																																	
方法	被扶養者、任継の対象者に費用自己負担1万円にて外部委託ネットワーク人間ドック健診を実施 受診希望者は外部委託業者指定の医療機関に予約をし、受診申請にて受診券の発行を受けて受診	<table border="1"> <thead> <tr> <th>アウトカム指標</th> <th>H30年度</th> <th>H31年度</th> <th>H32年度</th> <th>H33年度</th> <th>H34年度</th> <th>H35年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>被扶養者の医療費の前年比</td> <td>105%</td> <td>105%</td> <td>105%</td> <td>105%</td> <td>105%</td> <td>105%</td> </tr> <tr> <th>アウトプット指標</th> <th>H30年度</th> <th>H31年度</th> <th>H32年度</th> <th>H33年度</th> <th>H34年度</th> <th>H35年度</th> </tr> <tr> <td>ネットワーク健診受診率</td> <td>53%</td> <td>57%</td> <td>67%</td> <td>75%</td> <td>83%</td> <td>90%</td> </tr> </tbody> </table>						アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度	被扶養者の医療費の前年比	105%	105%	105%	105%	105%	105%	アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度	ネットワーク健診受診率	53%	57%	67%	75%	83%	90%
アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度																													
被扶養者の医療費の前年比	105%	105%	105%	105%	105%	105%																													
アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度																													
ネットワーク健診受診率	53%	57%	67%	75%	83%	90%																													
体制	外部委託業者（㈱イーウェル）担当 原係																																		
実施計画																																			
H30年度	H31年度	H32年度																																	
1. 達成目標 健診受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 外部委託ネットワーク健診受診により申し込み、受診 補助 本人負担1万円以外の費用 4. 個人情報 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に結果分析して見直し	1. 達成目標 健診受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 外部委託ネットワーク健診受診により申し込み、受診 補助 本人負担1万円以外の費用 4. 個人情報 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に結果分析して見直し	1. 達成目標 健診受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 外部委託ネットワーク健診受診により申し込み、受診 補助 本人負担1万円以外の費用 4. 個人情報 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に結果分析して見直し																																	
H33年度	H34年度	H35年度																																	
1. 達成目標 健診受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 外部委託ネットワーク健診受診により申し込み、受診 補助 本人負担1万円以外の費用 4. 個人情報 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に結果分析して見直し	1. 達成目標 健診受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 外部委託ネットワーク健診受診により申し込み、受診 補助 本人負担1万円以外の費用 4. 個人情報 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に結果分析して見直し	1. 達成目標 健診受診率（アウトプット指標） 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 外部委託ネットワーク健診受診により申し込み、受診 補助 本人負担1万円以外の費用 4. 個人情報 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に結果分析して見直し																																	

4 事業名

一般健診（被扶養者、任継）

対応する
健康課題番号

No.1, No.3



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：30～（上限なし）、対象者分類：被扶養者/任意継続者
方法	年齢を30歳に繰り下げて実施
体制	担当 原條

事業目標

疾病分類で医療費の割合が高い生活習慣病と新生物のリスクを判定できる健診として受診を推奨し、その受診結果を活用した生活習慣病と新生物（がん）の医療費抑制を図る

アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度
特定健診、特定保健指導、人間ドックの指標にて成果検証が可能なため (アウトカムは設定されていません)						
アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度
ネットワーク健診受診率	53%	57%	67%	75%	83%	90%

実施計画

H30年度	H31年度	H32年度
1. 達成目標 健診受診率 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 外部委託ネットワーク健診受診により申し込み無料で受診 4. 個人情報 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に結果分析して見直し	1. 達成目標 健診受診率 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 外部委託ネットワーク健診受診により申し込み無料で受診 4. 個人情報 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に結果分析して見直し	1. 達成目標 健診受診率 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 外部委託ネットワーク健診受診により申し込み無料で受診 4. 個人情報 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に結果分析して見直し
H33年度	H34年度	H35年度
1. 達成目標 健診受診率 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 外部委託ネットワーク健診受診により申し込み無料で受診 4. 個人情報 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に結果分析して見直し	1. 達成目標 健診受診率 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 外部委託ネットワーク健診受診により申し込み無料で受診 4. 個人情報 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に結果分析して見直し	1. 達成目標 健診受診率 2. 実施時期 4月～3月 3. 実施概要 外部委託ネットワーク健診受診により申し込み無料で受診 4. 個人情報 個人情報保護管理規定を遵守 5. 公表及び周知 事業主ポータル掲示板及び機関誌、HPにて実施 6. 評価、見直し 年度末に結果分析して見直し

特定健康診査・特定保健指導		平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成35年度		
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	4,148 / 4,879 = 85.0 %	4,303 / 5,020 = 85.7 %	4,463 / 5,129 = 87.0 %	4,636 / 5,246 = 88.4 %	4,778 / 5,328 = 89.7 %	4,958 / 5,417 = 91.5 %	
		被保険者	3,358 / 3,358 = 100.0 %	3,423 / 3,423 = 100.0 %	3,463 / 3,463 = 100.0 %	3,506 / 3,506 = 100.0 %	3,498 / 3,498 = 100.0 %	3,508 / 3,508 = 100.0 %	
		被扶養者 ※3	790 / 1,521 = 51.9 %	880 / 1,597 = 55.1 %	1,000 / 1,666 = 60.0 %	1,130 / 1,740 = 64.9 %	1,280 / 1,830 = 69.9 %	1,450 / 1,939 = 74.8 %	
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	210 / 600 = 35.0 %	210 / 540 = 38.9 %	210 / 500 = 42.0 %	210 / 450 = 46.7 %	220 / 410 = 53.7 %	225 / 375 = 60.0 %	
		動機付け支援	90 / 250 = 36.0 %	90 / 225 = 40.0 %	90 / 200 = 45.0 %	90 / 180 = 50.0 %	95 / 160 = 59.4 %	95 / 155 = 61.3 %	
		積極的支援	120 / 350 = 34.3 %	120 / 315 = 38.1 %	120 / 300 = 40.0 %	120 / 270 = 44.4 %	125 / 250 = 50.0 %	130 / 220 = 59.1 %	
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	

※1) 特定健康診査の(実施者数) / (対象者数)

※2) 特定保健指導の(実施者数) / (対象者数)

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

個人情報の保護	
個人情報保護に関する基本方針（プライバシーポリシー）	
<p>ココヨ健康保険組合は、加入者個人に関する情報（以下「個人情報」といいます。）を適切に保護する観点から、以下の取り組みを推進します。</p> <p>1 当健康保険組合は、取得した加入者の個人情報について、適切な安全措置を講じることにより、加入者の個人情報の漏えい、紛失、き損又は加入者の個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。</p> <p>2 当健康保険組合は、加入者からご提供いただいた個人情報を、加入者の健康の保持・増進など加入者にとって有益と思われる目的のためのみに使用いたします。また、個人番号については、番号法で定められた利用範囲において特定した利用目的でのみ利用いたします。</p> <p>3 当健康保険組合は、あらかじめ加入者の事前の同意を得た場合を除き、加入者の個人情報を第三者に提供いたしません。また、個人番号をその内容を含む個人情報（以下「特定個人情報」という。）については、本人の同意の有無にかかわらず、番号法に定める場合を除き、提供致しません。ただし、特定個人情報でない個人情報について、次の各号に該当する場合は、加入者の事前の同意を得ることなく、加入者の個人情報を第三者に提供することがあります。</p> <p>(1) 法令の定めに基づく場合</p> <p>(2) 人の生命、身体又は財産の保護のために必要であって、加入者の同意を得ることが困難である場合</p> <p>(3) 公衆衛生の向上または児童の健全な育成の推進のために必要であって、加入者の同意を得ることが困難である場合</p> <p>(4) 国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することに対して協力する必要がある場合であって、加入者の同意を得ることにより当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがある場合</p> <p>4 当健康保険組合は、職員に対し個人情報保護に関する教育啓蒙活動を実施するほか、個人情報を取り扱う部門ごとに管理責任者を置き、個人情報の適切な管理に努めます。</p> <p>5 当健康保険組合の業務委託する場合については、より個人情報の保護に配慮したのみに見直し・改善を図ります。業務委託契約を締結する際には、業務委託の相手としての適格性を十分審査するとともに、契約書の内容についてもより個人情報の保護に配慮したものとします。</p> <p>6 加入者が、加入者の個人情報の照会、修正等を希望される場合、当健康保険組合担当窓口までご連絡いただければ、合理的な範囲ですみやかに対応させていただきます。</p> <p>7 当健康保険組合は、加入者の個人情報の取扱いに関係する法令その他の規範を遵守するとともに、本個人情報保護ポリシーの内容を継続的に見直し、改善に努めます。</p>	

特定健康診査等実施計画の公表・周知	
本計画はココヨ健康保険組合ホームページ、ならびに事業主との定例会議において周知をはかります。	

その他	
当面の課題	
・被扶養者対策	特定健診受診率を上げる。 並行して特定保健指導の実施方法（遠隔地受診、モバイル等）を具現化する。
・モデル実施	効果的なモデル実施の具体的方法を確立して実施する。