

【健診結果ご提供依頼】

ご家族でお勤め先やかかりつけ医等で健康診断を受診されている方へ

コクヨ健康保険組合では、ご家族（被扶養者）の方の健康診断結果のご提出をお願いしています。

なぜ健康診断結果の提出が必要なの？

健康保険組合の役割のひとつに加入者全員の方の健康促進があります。そのために任意継続被保険者、被扶養者の方にも健康診断の受診を案内し、その健診結果から健康促進事業を実施しています。特に40歳以上の方には法令により、健康保険組合は「特定健診」という健康診断を実施することが義務付けられています。以上のことから、当組合の案内する健診以外で、お勤め先や自治体、かかりつけ医等で健康診断を受診された場合は、その健診結果のご提供をお願いしています。

健診結果の提出はどうすればいいの？

お勤め先や、自治体、かかりつけ医等での健康診断を受診されている方は、提出要領をご確認いただき、健診結果をご提出ください。

＜提出要領＞

【対象者】 40歳以上の被扶養者/任意継続被保険者

【提出期限】 **2026年5月10日必着**

【提出物】 健診結果回答用紙
2025年4月1日～2026年3月31日までに受診した
下記特定健診項目を含む健康診断かを確認してご記入ください。

【送付先】 健診結果回答用紙をコクヨ健康保険組合に送付してください。
〒537-0013 大阪市東成区大今里南6-1-1
コクヨ健康保険組合

※イーウェル経由で人間ドック又は一般健診を受診されている場合はご提出頂く必要はございません。

① 検査項目を確認する。



② 別紙回答用紙に記入する。



③ 健診結果回答用紙 送付



★ 特定健診項目

検査項目		必ず受診いただかなければならない項目です	
診察	問診	問診票(特定健診必須4項目含む)	
	理学所見	既往歴	
		自覚症状	
身体測定等		他覚症状	
		身長	
		体重	
		BMI	
		腹囲	
		内臓脂肪面積	
尿検査		血圧	
		尿糖(US)	
		尿蛋白	
生化学検査	脂質	中性脂肪(TG)	
		HDLコレステロール	
		LDLコレステロール	
		non-HDLコレステロール	
	肝機能	GOT(AST)	
		GPT(ALT)	
		γ-GTP(GGT)	
	血糖		空腹時血糖(BS)
			グリコヘモグロビンA1c(HbA1c)
			随時血糖

※ ご提出は任意です。

ご提出いただいた健診結果データは以下の目的のみに使用し、それ以外への使用は行いません。

- ・受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導（特定保健指導を含む）、健康相談を実施するとき
- ・特定の個人が識別されることがない方法で統計・調査を実施するとき

その他ご不明点がありましたら

コクヨ健康保険組合 050-3623-4812 お問い合わせ番号3番（原條）までお問い合わせください。

氏名	
受診日	
健診機関名	

	項目	記入欄	桁数	記入例
理学所見	既往歴			なし/血圧治療中、盲腸手術、喘息治療
	自覚症状			なし/頭痛、腹痛
	他覚症状			所見なし/手術痕
身体測定等	身長(cm)		999.9(小数点1桁)	164.5
	体重(kg)		999.9(小数点1桁)	60.0
	BMI		99.9(小数点1桁)	22.3
	腹囲(cm)		999.9(小数点1桁)	75.2
	内臓脂肪面積(cm ²)		999.9(小数点1桁)	62.0
	血圧		999(整数)	102/90
尿検査	尿糖(US)		-、+-、++、+++、++++	-
	尿蛋白		-、+-、++、+++、++++	+-
脂質	中性脂肪(TG)(mg/dl)		9999(整数)	62
	HDLコレステロール(mg/dl)		9999(整数)	100
	LDLコレステロール(mg/dl)		9999(整数)	102
	non-HDLコレステロール(mg/dl)		9999(整数)	122
肝機能	GOT(AST)(U/l)		9999(整数)	32
	GPT(ALT)(U/l)		9999(整数)	34
	γ-GTP(GGT)(U/l)		9999(整数)	33
血糖	空腹時血糖(BS)(mg/dl)		9999(整数)	102
	HbA1c(%)		99.9(小数点1桁)	5.6
	随時血糖(mg/dl)		9999(整数)	110
問診票	血圧を下げる薬を飲んでいる		はい/いいえ	いいえ
	インスリン注射又は血糖を下げる薬を飲んでいる		はい/いいえ	いいえ
	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでいる		はい/いいえ	いいえ
	現在、たばこを習慣的に吸っている(ここ1ヶ月間吸っている)		はい/いいえ	はい
	生活習慣の改善について、保健指導を受ける機会があれば利用しますか？		はい/いいえ	はい