

# 2026年度 コクヨ健康保険組合 被扶養者・任意継続被保険者 健康診断のご案内

※社員の健康診断は所属会社の実施になります。

健康診断事務委託先：株式会社イーウェル

## 目次

➤ 目次・予約方法	・・・ P.1
➤ 健診概要・コースに含まれる検査項目一覧	・・・ P.2 ～ P.3
➤ 直接予約手順	・・・ P.4 ～ P.5
➤ 取次予約手順	・・・ P.6 ～ P.7
➤ 変更・キャンセルについて /よくあるお問合せ	・・・ P.8
➤ 個人情報のお取り扱いについて	・・・ P.9

## 予約方法

健康診断のご予約は2つの方法からお選びいただけます。

予約方法	直接予約	取次予約
概要	<b>ご自身で直接健診機関へ お電話で予約する</b>  ご自身で予約完了後、(株)イーウェルへ 「受診券発行依頼」手続きを行います。	<b>(株)イーウェルに受診の 予約取次を申し込む</b>  (株)イーウェルが健診機関との間で日程調 整を行い、受診日をお知らせします。 ※お申込から受診日確定までに約3週間程度 かかります。
こんな方におすすめ	・ すぐに受診日を確定させたい方 ・ 健診コース・オプション検査の詳細を お知りになりたい方	・ 受診日は比較的いつでもよい方 ・ 健診機関に電話する時間がない方
手順	<b>「直接予約手順」 4ページ参照</b>	<b>「取次予約手順」 6ページ参照</b>

# 健診概要

## 予約期間

2026年3月2日(月) ～ 2027年1月31日(日)

※予約期間内に健診の予約を必ず実施してください。  
※受診日はお申込みより **2週間以上先の日程**で予約してください

## 受診期間

2026年4月1日(水) ～ 2027年3月31日(水)

※上記受診期間内に健診を必ず受診してください。  
※受診日に当健康保険組合の資格を喪失している場合は受診できません。  
万一受診された場合、健保負担分を含めた健診に関わる  
全ての費用を負担していただきます。

## 健診コース・オプション検査

※2027年3月31日時点の年齢を参照してください。  
※今年度75歳になる方は、75歳の誕生日前日までに受診してください。

受診対象者		健診コース		オプション検査	
加入区分	年齢	名称	自己負担額	オプション名称	自己負担額
任継被保険者	30歳以上	イーウェル 一般健診 A1 コース	0円	子宮頸部細胞診検査 ※1	5,000円(税込)を超えた分
				マンモグラフィ ※1	総額10,000円(税込)を超えた分
				乳房エコー検査 ※1	
				前立腺がん検査(PSA) ※2(50歳～67歳)	4,000円(税込)を超えた分
				脳検査 ※3 40歳以上(3歳ごと)	10,000円
	35歳以上	イーウェル 人間ドック Aコース	10,000円	子宮頸部細胞診検査 ※1	5,000円(税込)を超えた分
				マンモグラフィ ※1	総額10,000円(税込)を超えた分
				乳房エコー検査 ※1	
				胃部内視鏡検査への変更	全額自己負担
				前立腺がん検査(PSA) ※2(50歳～67歳)	4,000円(税込)を超えた分
				脳検査 ※3 40歳以上(3歳ごと)	10,000円
一般・任継 被扶養者	30歳以上	イーウェル 一般健診 A1 コース	0円	子宮頸部細胞診検査 ※1	(自己負担無し)
				マンモグラフィ ※1	総額10,000円(税込)を超えた分
				乳房エコー検査 ※1	
				前立腺がん検査(PSA) ※2(50歳～67歳)	4,000円(税込)を超えた分
				脳検査 ※3 40歳以上(3歳ごと)	10,000円
	35歳以上	イーウェル 人間ドック Aコース	10,000円	子宮頸部細胞診検査 ※1	(自己負担無し)
				マンモグラフィ ※1	総額10,000円(税込)を超えた分
				乳房エコー検査 ※1	
				胃部内視鏡検査への変更	全額自己負担
				前立腺がん検査(PSA) ※2(50歳～67歳)	4,000円(税込)を超えた分
				脳検査 ※3 40歳以上(3歳ごと)	10,000円

※1 女性のみ選択可能なオプション検査です。  
※2 男性のみ選択可能なオプション検査です。  
※3 脳検査は40歳以上3歳毎(40・43・46・49・52…73歳)の方が対象になります。  
オプションとして脳検査を受診した場合、脳ドック(脳検査)(単独)は受診できません。  
※オプション検査を選択されて自己負担金がある場合には、(株)イーウェルから届く『受診券(スマートフォンの場合は完了メール)』に自己負担金が記載されます。  
補助内容等は上記の内容を確認ください。  
※マンモグラフィと乳房エコー検査の両方受診することをお勧めします。  
※人間ドックを受ける健診機関によっては人間ドックの検査内に婦人科検査・前立腺がん検査(PSA)が含まれている場合があります。

# コースに含まれる検査項目一覧

※検査項目の詳細は健診機関によって異なる場合がございます。  
※イーウェル人間ドックAコースは各健診機関のオリジナル検査項目となっております。  
各健診機関の検査項目はKENKOBBOXよりご確認頂けます。

受診対象者			コクヨ健保加入者		
検査項目／健診コース名称			イーウェル 人間ドックAコース	イーウェル 一般健診A1コース	
胃部検査		胃部X線検査（直接）	●		
		胃部内視鏡検査	どちらか一方を受診		
超音波		腹部エコー検査	●		
診察	問診	問診票（特定健診必須4項目含む）	●	●	
	理学所見	既往歴・業務歴	●	●	
		自覚症状	●	●	
		他覚症状	●	●	
身体測定等		身長	●	●	
		体重	●	●	
		B M I	●	●	
		腹囲	●	●	
		血圧	●	●	
		視力	●	●	
胸部検査		胸部X線検査（直接）	●	●	
		喀痰検査	○	□	
聴力		オーディオメーター（1 0 0 0 / 4 0 0 0）	●	●	
尿検査		尿糖（U S）	●	●	
		尿蛋白	●	●	
		尿潜血	●	●	
		ウロビリノーゲン	○	●	
		尿沈渣	○		
		尿比重	○		
血液検査	血液一般		赤血球（R B C）	●	●
			血色素（H b）	●	●
			ヘマトクリット（H t）	●	●
			血小板数（P L T / P L）	●	●
			白血球（W B C）	●	●
			総コレステロール（T - C h o）	●	●
	脂質	空腹時中性脂肪（T G）	●	●	
		H D L - c h o	●	●	
		L D L - c h o	●	●	
		肝機能		G O T（A S T）	●
	G P T（A L T）			●	●
	γ-GT（γ-G T P）			●	●
	アルブミン			○	
	腎機能	総蛋白（T P）	○		
		尿酸（U A）	●	●	
		尿素窒素（B U N）	●	●	
		血清クレアチニン（C R E）	●	●	
	血糖	空腹時血糖（B S）	●	●	
		グリコヘモグロビンA 1 c（H b A 1 c）	●	●	
	感染症		C R P	○	
心電図検査		1 2誘導	●	●	
眼検査		眼底検査（片眼以上）	○	□	
		眼圧検査	○		
便潜血検査		2 回法	●	●	
肺機能検査		肺機能検査	○		

『●』…必須の検査項目  
『○』…健診機関によって実施有無が異なる検査項目  
『□』…医師の判断に基づき、選択的に実施する項目

健保補助で受診できるオプション検査			
検査項目/健診コース名称		イーウェル 人間ドックAコース	イーウェル 一般健診A1コース
婦人科	子宮頸部細胞診検査	※	※
	マンモグラフィ	※	※
	乳房エコー検査	※	※
PSA(前立腺がん検査)※50歳～67歳		※	※
脳検査※40歳以上(3歳ごと)		※	※

『※』…オプション選択可能検査。但し、健診機関により実施していない場合があります。

# 申込から受診までの流れ(直接お電話で予約する方法) ～パソコン・スマートフォンを利用する場合～

電話予約だけでは申込みは完了しません。必ず予約後に「受診券発行依頼」を行ってください。

## 準備

### KENKOBBOXで初回登録する

※3月2日の10:00より申込可能です。

- ◆次のURLにアクセスしてください。 <https://www.kenkobox.jp/>
- ◆ログイン画面で「はじめてご利用の方はこちら」ボタンより画面の指示に従って初回登録を行ってください。

※すでに登録が済んでいる方は、設定済みのログインID・パスワードでログイン可能です。



### 健診機関へ直接電話して予約する

- ◆KENKOBBOXにログインし（<https://www.kenkobox.jp/>）「健診の申込／受診券発行」よりご希望の健診機関をお選びください。

- ◆ご希望の健診機関へご自身で直接電話をして、予約してください。



スマートフォンからはこちら  
KENKOBBOX 二次元コード

※受診日は、お申込より**2週間以上先**の日程で予約を行ってください。

#### 《予約の際の注意事項》

##### □健診機関へ伝える内容

- ・健康保険組合名称
- ・代行機関が（株）イーウェルであること
- ・受診希望の日程、健診コース・オプション検査
- ・ご自身の氏名、住所、連絡先

##### □健診機関へ確認する内容

- ・食事制限等の注意事項があるか

### (株)イーウェルへ受診券発行依頼する

- ◆「健診の申込／受診券発行」から画面の指示に従って手続きを行ってください。  
※健診機関との予約成立後、3日以内に受診券発行依頼を行ってください。

\* 手続後**1週間以内**に、（株）イーウェルより「受診券発行完了メール」が届きます。  
KENKOBBOXへアクセスし、受診券の内容をご確認ください。

「受診券発行完了メール」に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。  
※KENKOBBOXにて受診券を印刷しお持ちいただいても問題ございません。

《注意事項》万が一「受診券」の記載内容に相違があった場合は、  
速やかに(株)イーウェルへご連絡ください。

### 受診する

- ◆健診機関の指示に従って受診の準備をしてください。
- ◆受診当日、以下のものを必ず持参した上で受診してください。
  - 受診券または「受診券発行完了メール」に記載の予約番号
  - マイナ保険証または資格確認書(免許証など本人確認できる書類でも可)
  - 自己負担金(自己負担金が発生する場合)
  - 検体容器等(健診機関から届いた場合)

※受診日に受診資格を喪失している場合は受診出来ません。（受診した場合は全額自己負担となります）  
※本人確認ができる書類について、不明点等あれば健診機関へ直接お問い合わせください。

- ◆受診後、健診機関から健診結果を受け取ってください。（目安として約1ヶ月後） 4

## STEP 1

## STEP 2

## STEP 3

# 申込から受診までの流れ(直接お電話で予約する方法) ～FAX／郵送を利用する場合～

電話予約だけでは申込みは完了しません。必ず予約後に「受診券発行依頼」を行ってください。

## STEP 1

### 健診機関へ直接電話して予約する

- ◆「2026年度健診機関リスト」(コクヨ健保ホームページ→人間ドック等・健康診断補助)よりご希望の健診機関をお選びください。
- ◆ご希望の健診機関へご自身で直接電話をして、予約してください。

※受診日は、お申込より**2週間以上先**の日程で予約を行ってください。



#### 《予約の際の注意事項》

##### □健診機関へ伝える内容

- ・健康保険組合名称
- ・代行機関が(株)イーウェルであること
- ・受診希望の日程、健診コース・オプション検査
- ・ご自身の氏名、住所、連絡先

##### □健診機関へ確認する内容

- ・食事制限等の注意事項があるか

## STEP 2

### (株)イーウェルへ受診券発行依頼書を送る

予約後3日以内に！

- ◆別紙「受診券発行依頼書」に必要事項を記入し、FAXまたは郵送にて送付してください。

**【FAX : 0570-057021】**

※健診機関との予約成立後、3日以内に送付してください。

※FAX時、電話回線によってエラー等で送信できない場合は  
【03-6659-7900】へFAXを送信してください。

※FAXの到着確認は送信後2～3日、郵送の到着確認は投函後10日要します。  
予めご了承ください。

郵送先

〒137-8691 日本郵便株式会社新東京郵便局 郵便私書箱203号  
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

- ◆(株)イーウェルから届く「受診券」を受け取って内容をご確認ください。
- ※受診券発行依頼を行ってから**約2週間以内**に届きます。
- ※受診券発行依頼書にFAX番号を記入いただいた場合、  
原則FAXにてお送り致します。

《注意事項》万が一「受診券」の記載内容に相違があった場合は、  
速やかに(株)イーウェルへご連絡ください。

### 受診する

- ◆健診機関の指示に従って受診の準備をしてください。
- ◆受診当日、以下のものを必ず持参した上で受診してください。
- 受診券または受診券に記載の予約番号
- マイナ保険証または資格確認書(免許証など本人確認できる書類でも可)
- 自己負担金(自己負担金が発生する場合)
- 検体容器等(健診機関から届いた場合)

※受診日に受診資格を喪失している場合は受診出来ません。(受診した場合は全額自己負担となります)  
※本人確認ができる書類について、不明点等あれば健診機関へ直接お問い合わせください。

- ◆受診後、健診機関から健診結果を受け取ってください。(目安として約1ヶ月後)

## STEP 3

# 申込から受診までの流れ(受診の予約取次を依頼する方法) ～パソコン・スマートフォンを利用する場合～

## 準備

### KENKOBBOXで初回登録する

※3月2日の10:00より申込可能です。

◆次のURLにアクセスしてください <https://www.kenkobox.jp/>

◆ログイン画面で「はじめてご利用の方はこちら」ボタンより画面の指示に従って初回登録を行ってください。

※すでに登録が済んでいる方は、**設定済みのログインID・パスワードでログイン可能です。**



スマートフォンからはこちら  
KENKOBBOX 二次元コード

## STEP 1

### 健診機関を選択する

◆KENKOBBOXにログインし (<https://www.kenkobox.jp/>) 「健診の申込/受診券発行」から検索して、健診機関をお選びください。

### KENKOBBOXで(株)イーウェルへ健診の予約申込をする

◆受診を希望する健診機関の「取次予約」ボタンを押し、画面の指示に従って手続きを行ってください。

- ・受診希望日は**2週間以上先**の日程でお申込みください。
- ・日程はご希望に添えない場合がございます。ご希望日程で予約が取れなかった場合、健診機関または(株)イーウェルよりお電話でご連絡いたします。

## STEP 2

◆予約確定後、(株)イーウェルから「受診券発行完了メール」が届きます。

KENKOBBOXへアクセスし、受診券の内容をご確認ください。

「受診券発行完了メール」に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。  
※KENKOBBOXにて受診券を印刷しお持ちいただいても問題ございません。

《注意事項》万が一「受診券」の記載内容に相違があった場合は、速やかに(株)イーウェルへご連絡ください。

## STEP 3

### 受診する

◆健診機関の指示に従って受診の準備をしてください。

◆受診当日、以下のものを必ず持参した上で受診してください。

- ☐ 受診券または「受診券発行完了メール」に記載の予約番号
- ☐ マイナ保険証または資格確認書(免許証など本人確認できる書類でも可)
- ☐ 自己負担金(自己負担金が発生する場合)
- ☐ 検体容器等(健診機関から届いた場合)

※受診日に受診資格を喪失している場合は受診出来ません。  
(受診した場合は全額自己負担となります)

※本人確認ができる書類について、不明点等あれば健診機関へ直接お問い合わせください。

◆受診後、健診機関から健診結果を受け取ってください。(目安として約1ヶ月後)



# 申込から受診までの流れ(受診の予約取次を依頼する方法) ～FAX／郵送を利用する場合～

## STEP 1

### 健診機関を選択する

- ◆「2026年度健診機関リスト」（コクヨ健保ホームページ→人間ドック等・健康診断補助）よりご希望の健診機関をお選びください。



### (株)イーウェルへ「健診予約申込書」を送る

- ◆記入方法を参照のうえ「健診予約申込書」に必要事項をご記入ください。

- ・受診希望日は申込日より**1ヶ月以上先**の日程でお申込ください。
- ・必ず受診期間内でお申込ください。
- ・日程はご希望に添えない場合がございます。ご希望日程で予約が取れなかった場合、健診機関または(株)イーウェルよりお電話でご連絡いたします。

- ◆記入後、(株)イーウェル宛てに郵送またはFAXしてください。

- ◆郵送先：〒137-8691 日本郵便株式会社 新東京郵便局郵便私書箱203号  
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

- ◆FAX番号：0570-057021  
(上記番号がご利用いただけない場合は03-6659-7900までお送りください)

※FAXの到着確認は送信後2～3日、郵送の到着確認は投函後10日要します。  
予めご了承ください。

- ◆**予約確定次第**、(株)イーウェルから「受診券」が届きます。

※健診予約申込書にFAX番号を記入いただいた場合、原則FAXで届きます。

※お手元に届き次第、受診日等の詳細内容をご確認ください。

《注意事項》万が一「受診券」の記載内容に相違があった場合は、  
速やかに(株)イーウェルへご連絡ください。

## STEP 2

### 受診する

- ◆健診機関の指示に従って受診の準備をしてください。
- ◆受診当日、以下のものを必ず持参した上で受診してください。

- ☐ 受診券または受診券に記載の予約番号
- ☐ マイナ保険証または資格確認書(免許証など本人確認できる書類でも可)
- ☐ 自己負担金(自己負担金が発生する場合)
- ☐ 検体容器等(健診機関から届いた場合)

※受診日に受診資格を喪失している場合は受診出来ません。  
(受診した場合は全額自己負担となります)

※本人確認ができる書類について、不明点等あれば健診機関へ直接お問い合わせください。

- ◆受診後、健診機関から健診結果を受け取ってください。(目安として約1ヶ月後)

## STEP 3

# 変更・キャンセルについて

## 直接予約

- ・WEB申込の場合： ご自身で健診機関へ直接電話をして「変更」または「キャンセル」した後、KENKOBBOXへログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」ボタンから画面の指示に従って「変更」または「キャンセル」の手続きを行ってください。
- ・紙申込の場合： ご自身で健診機関へ直接電話をして「変更」または「キャンセル」した後、(株)イーウェル健康サポートセンターに直接お電話でご連絡ください。

## 取次予約

- ・WEB申込の場合： **【受診日確定前】**  
(株)イーウェル健康サポートセンターに直接お電話でご連絡ください。  
**【受診日確定後】**  
ご自身で健診機関へ直接電話をして「変更」または「キャンセル」した後、KENKOBBOXにログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」ボタンから画面の指示に従ってお手続きを行ってください。  
健診機関を変更の場合は、キャンセル後、改めてお申込みください。
- ・紙申込の場合： **【受診日確定前】**  
(株)イーウェル健康サポートセンターに直接お電話でご連絡ください。  
**【受診日確定後】**  
ご自身で健診機関へ直接電話をして「変更」または「キャンセル」した後、(株)イーウェル健康サポートセンターに直接お電話でご連絡ください。

※受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。

## よくあるお問い合わせ

<b>Q</b>	健診コース内で受診したくない検査項目がありますが、受診しなくてもいいのでしょうか？	<b>Q</b>	指定外のオプション検査を受診することは可能でしょうか？
<b>A</b>	実施が義務化されている検査項目が含まれておりますので、必ず全項目受診してください。	<b>A</b>	可能です。但し、指定外のオプション検査の検査費用は全額自己負担となります。 その場合、(株)イーウェルから発行される「受診券」にはオプション検査名称や自己負担金が記載されませんのでご注意ください。
<b>Q</b>	自己負担金はいくらになりますか？	<b>Q</b>	健診機関への電話予約から3日以上経ってしまいましたが、受診券発行依頼は可能でしょうか？
<b>A</b>	健診機関に健診コース・オプション検査の費用をご確認の上、補助ルールに従って計算してください。尚、(株)イーウェルから発行される「受診券」に自己負担金が記載されます。	<b>A</b>	可能です。但し、受診日までの期間が短いと「受診券」の発行や健診機関からの検体容器等が間に合わない場合がありますので、速やかに受診券発行依頼を行ってください。
<b>Q</b>	被保険者等記号・番号の確認方法を教えてください。	<b>Q</b>	KENKOBBOXで検索出来ない健診機関で受診していいのでしょうか？
<b>A</b>	健康保険証情報は資格情報のお知らせまたはマイナポータルサイトなどから確認できます。	<b>A</b>	必ずKENKOBBOXで検索可能な健診機関にて受診してください。 それ以外の健診機関で受診した場合は補助が受けられません。
<b>Q</b>	仮登録メールが届きません。		
<b>A</b>	ご使用になられているメールアドレスについて、以下をご確認ください。 1. 迷惑メールフォルダを確認：KENKOBBOXからのメールが誤って迷惑メールとなっていないかご確認ください。 2. ドメイン指定受信を設定している：「kenkobox.jp」をドメイン指定し、再度初回登録を行ってください。		



# 個人情報のお取り扱いについて

## 所属団体における個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報（お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体、保険証記号・番号等）は、以下の目的のみに利用し、利用目的を超えて利用することはありません。

・ご利用いただく健康支援サービス提供の目的（健康診断の手配・健康の保持・増進活動、健診受診勧奨、特定保健指導等を含む）

個人情報について、健康診断及び特定保健指導等の手配のため、安全対策（パスワード等）を施した上で、メール添付・ウェブサイト経由、FAX、郵・配送等の方法にて、健診機関及び特定保健指導会社に第三者提供致します。

上記利用目的の範囲内で、個人情報の取扱いを外部へ委託する場合がございます。委託にあたっては、当団体基準で評価し合致した企業を選定し委託いたします。

個人情報に関する苦情・ご相談は、所属団体問合せ窓口までお願い致します。

## 健診機関における個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報（お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体、保険証記号・番号等）は、以下の目的のみに利用し、利用目的を超えて利用することはありません。

・健康診断の実施

所属団体への報告のため、健康診断結果を、安全対策（パスワード等）を施した上で、ウェブサイト経由、FAX、郵・配送等の方法にて、株式会社イーウェルを通じて所属団体に第三者提供致します。

上記利用目的の範囲内で、個人情報の取扱いを外部へ委託する場合がございます。委託にあたっては、当機関基準で評価し合致した企業を選定し委託いたします。

個人情報に関する苦情・ご相談は、健診機関問合せ窓口までお願い致します。

お問合せ先

(株)イーウェル 健康サポートセンター



**0570-057091**

〈受付時間〉9:30～17:30

〈休業日〉日曜・祝日・12/29～1/4

※上記番号がご利用いただけない場合は【050-3850-5750】をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付しておりません。

※本冊子記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。