

## コクヨ健康保険組合の保健事業のご案内

被保険者(社員)と被扶養者(家族)の健康増進を目的として行っている保健事業をご紹介します。

### < 疾病予防事業 >

※対象者の年齢については、2020年3月31日時点でのものとなります。年1回(4月～翌年3月)受診いただけます(脳ドックは3年に1回)  
※受診日に当健康保険組合の資格を喪失している場合は補助の対象となりません。  
※当健康保険組合では、検査結果を産業医・保健師等に開示し、保健指導のために利用させていただくこともあります。

#### ●社員のみ

##### \* 婦人科検診補助

対象者	被保険者(任意継続の方除く) 子宮頸がん:20歳以上 乳がん:30歳以上
検査	子宮頸がん:細胞診(医師採取)など 乳がん:マンモグラフィ・エコーなど
補助金額	自己負担額の範囲内(健康保険適用外のものに限る) 子宮頸がん:上限 4,000円 乳がん:上限 5,000円
申請方法	詳細は6月頃にご案内予定です。 それまでに受診された方は、①領収書原本 ②検診結果の写しを保管しておいて下さい。
受診機関	近隣の医療機関で受診(人間ドックオプション、自治体が行う検診も可)

※集団定期健康診断等で受診された方はご遠慮ください。

##### \* 大腸がん検診(便潜血検査)

対象者	30歳以上の被保険者(任意継続の方除く)※人間ドック等で受診された方は除きます□
申込方法	詳細は実施時にご案内します。

##### \* 睡眠時無呼吸症候群(SAS)検査

対象者	40歳以上の被保険者(定員あり)
申込方法	詳細は実施時にご案内します。

##### \* ウォーキングキャンペーン(大会)

対象者	被保険者
申込方法	詳細は実施時にご案内します。(5月～7月予定)

##### \* 特定保健指導

対象者	40歳以上の被保険者で健診の結果で「動機付け支援」「積極的支援」に該当した方□
申込方法	実施前に対象者にご案内します。

#### ●家族・任意継続被保険者のみ((株)イーウェルに委託しています)

##### \* 人間ドック

対象者	35歳以上の被扶養者または任意継続被保険者
検査	日帰り人間ドック ※オプションで子宮頸がん・乳がん検診(マンモまたはエコー)
受診者負担	10,000円 ※婦人科検診(子宮頸がん・乳がん)自己負担なし

**\* 一般健診(健診機関にて実施)**

対象者	30歳以上の被扶養者または任意継続被保険者
検査	特定健診に加え、胸部X線、心電図、大腸がん検診など※オプションで子宮頸がん・乳がん検診
受診者負担	無料 ※婦人科検診(子宮頸がん・乳がん)自己負担なし

**\* 巡回健診(ホテルや公民館、健診車にて実施)**

対象者	30歳以上の被扶養者または任意継続被保険者
検査	特定健診に加え、胸部X線、心電図、大腸がん検診など※オプションで乳がん検診
受診者負担	無料 ※婦人科検診(乳がん)自己負担なし

**\* 子宮頸がん検診(単独検診)**

対象者	20歳以上30歳未満の被扶養者または任意継続被保険者
受診者負担	無料

以上の人間ドック、一般健診、巡回健診、子宮頸がん検診の申込方法は以下のとおりです。

申込方法	指定の医療機関に予約した後、(株)イーウェルに受診券発行を依頼 詳細は別途送付の案内もしくはココヨ健康保険組合ホームページをご覧ください。
------	--

※人間ドック、一般健診、巡回健診はいずれか1つしか受診いただけません。

**● 社員・家族・任意継続被保険者**

**\* 脳ドック**

対象者	40歳以上の被保険者と被扶養者(3年に1回、受診できます)
検査	MRIによる画像で脳内血管の状態を診断し、脳の病気や危険因子を発見します。
受診者負担	10,000円
申込方法	申込用紙にご記入の上、予約希望日の2週間前までに健保組合へご提出ください。 (申込用紙はホームページからダウンロードしてください)
受診機関	ホームページをご覧ください。

**\* 無料歯科健診**

対象者	30歳以上の被保険者と被扶養者
受診費用	無料 年1回 ※歯科健診以外の処置や治療には費用が発生し、受診者負担となります。
健診内容	むし歯、歯垢、歯石のチェック、その他お口にかかわるご相談
申込方法	(株)歯科健診センターのホームページよりお申込ください。 <a href="https://www.ee-kenshin.com/m/flow1/">https://www.ee-kenshin.com/m/flow1/</a>

**\* インフルエンザ予防接種補助**

対象者	被扶養者と任意継続被保険者 (注:社員については事業主にご確認ください)
予防接種時期	10月1日～12月末
補助金額	2,000円(実費が2,000円未満の場合は実費)を補助します。 * 2回接種された方で、1回の金額が2,000円未満の場合、2回分申請可能です。

申請方法	詳細は実施時にご案内します。
------	----------------

**\* 常備薬の斡旋**

対象者	被保険者・被扶養者・任意継続被保険者
申込方法	年2回(春・秋)機関広報誌「Genki」送付時に案内します。

**<健康増進事業>**

体と心の健康づくりのために、フィットネスクラブを利用して気持ちのよい汗をかきましょう。

**\* フィットネスクラブ利用補助**

コナミスポーツ・東急スポーツオアシス・ルネサンスを法人会員として利用できます。  
都度利用(各施設 月4回まで・全施設併用利用 年50回まで)、月会員(都度利用との併用は不可)があります。

対象者	①被保険者(本人)・被扶養者(配偶者のみ) ②コクヨ共済会会員の配偶者
利用料金	都度利用 1回 500円(税別)
利用方法	コナミスポーツ・ルネサンス:初回利用時に写真入会員証を作成 東急スポーツオアシス:利用チケットが必要(利用チケットは共済会事務局にあり) 詳しくは、コクヨ健康保険組合ホームページをご覧ください。

**<その他>**

**\* 契約保養所(ダイワロイヤルホテル)**

対象者	被保険者・被扶養者・任意継続被保険者
申込及び利用方法	<a href="https://www.kokuyo-kenpo.com/health_insurance/recuperation.html">https://www.kokuyo-kenpo.com/health_insurance/recuperation.html</a>

**\* 機関紙・情報誌の配布**

◆機関広報誌「Genki」年2回(春・秋)ご自宅へ郵送します

赤ちゃんがお誕生したご家庭に1年間雑誌を送付します

◆赤ちゃんとママ誌

申込方法: 出産育児一時金内払金(差額)・付加金請求書又は出産育児一時金(付加金)請求書の最終ページに添付している「赤ちゃんとママ送付申請書」にご記入脳ドック受診へご提出ください。

申請用紙の取り出しと、各保健事業詳細内容の確認はコクヨ健康保険組合ホームページで可能です。



